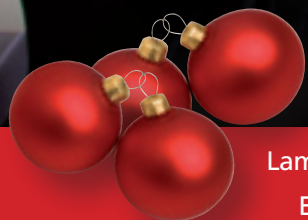





Helppo tapa asua



Lampun valinnasta **2** Tärkeitä tiedotteita **4** Turvallista kynttilä- ja jouluaikaa **5**
Esittelyssä uusi puheenjohtaja **5** Rennosti jouluherkkuja **6** Yhteystiedot **8**



- Energiaa säästäviä lamppeja löytyy monenlaisia ja jokaiseen käyttötarkoitukseen. Mallilla ei ole väliä, kunhan lumeneita on tarpeeksi ja lampun värisävy on sopiva, korostaa energianeuvoja Jarmo Meriläinen Oulun Energiasta.

Oikea lamppu

oikeaan paikkaan

Kohta et voi enää ostaa perinteisiä hehkulamppuja, vaan joudut hankkimaan kotiin energiaa säästäviä lamppeja. Edessäsi on todellinen viidako lamppeja erilaisine ominaisuuksineen. Niistä pitäisi osata valita käyttötarkoituksen mukaan juuri oikeanlainen.

- Kuluttajan pitää nyt osata ostaa kolmenlaisia energiaa säästäviä lamppeja käyttötarkoituksen mukaan: *energiansäästö- eli pienoisloisteputkilamppuja, halogeeni- ja led-lamppuja*, kertoo energianeuvoja **Jarmo Meriläinen** Oulun Energiasta.

- Näistä pienoisloisteputkilamput ovat parhaita yleisvalaistukseen. Ledit ja halogeenit sopivat parhaiten kohde- ja korostusvalaistukseen, saunaan halogeeni. Hehkulamppuhimmennimellä olevaan kattokruunuun kannattaa valita halogeenit, joita voi himmentää. Samoin liiketunnistimen jälkeen oleviin lamppeihin käy parhaiten halogeenit, hän täsmentää.

Lopullisen valinnan ratkaisevat lampun muut ominaisuudet. Nyt on siis opittava tutkimaan tarkoin lampun pakkauksessa olevia tietoja.

Unohda watit, katso lumeneita

- Monet ovat pettyneet energiaa säästäviin lamppeihin, kun ovat tuijottaneet pakkauksessa näkyviin watteihin. Pakkauksessa voidaan sanoa, että

tämä 11 watin energialamppu vastaa entistä 60 watin hehkulamppua. Kun lampun pyöräyttää paikalleen, huomaa ettei se näytäkään yhtä kirkkaasti. Syy on siinä, että lampun valoteho ei ole riittävä, Jarmo Meriläinen harmittelee.

Energianeuvoja neuvoa unohtamaan watit kokonaan, ja kiinnittämään huomiota lampun valotehosta kertoviin lumeneihin. Tieto löytyy pakkauksesta *lyhenteellä lm*.

- Jos kotona on 60:n tai 75:n watin hehkulamppu ja haluaa tilalle yhtä tehokkaan energialampun, täytyy lumeneita olla yli 710 tai jopa yli 960, hän kiteyttää.

Lumenien suhteen kannattaa olla tarkkana erityisesti led-lampuissa, joissa ei aina ole riittävästi valotehoa.

- Led-lampulle voidaan luvata jopa 25 vuoden käyttöikää. Lamppu kestää, mutta mikäli ei ole tarkistanut valotehoa eli lampun lumen -arvoa, se ei välttämättä valaise riittävästi.

Valitse oikea valonsävy

Energiansäästölamput tuottavat valoa monissa eri väreissä. Valonsävy ilmaistaan *kelvineinä (K)*.

- Jos kelvineitä on paljon, esimerkiksi 6 500 K, valon sävy on kirkas ja kova. Moni on sanonut saaneensa siitä jopa päänsärkyä tai migreenin. Näin

kirkas valo sopii parhaiten ulkotiloihin, Jarmo Meriläinen toteaa.

Sisäkäyttöön tarkoitetuissa, miellyttävän sävyisissä lampuissa on kelvineitä 2 500 - 3 000. Pakkauksessa esimerkiksi lämpimän valkea, 2 700 kelviniin, valonsävy on ilmaistu myös sanallisesti warm comfort light. 3 000 K on puhdas valkea, 4 000 K kirkas valkea ja päivän valo 6 500 K.

Tarkista lampun syttymisaika

Lampujen uusissa pakkauksmerkinnöissä on kerrottu symbolein, mikä on lampun *lämpenemisaika eli kuinka nopeasti valo syttyy*.

Energiansäästölamppujen pakkauksessa voidaan ilmoittaa lampun saavuttavan esimerkiksi 60 prosenttia valotehostaan 20 sekunnissa. Joissakin lampuissa tämä valoteho saavutetaan vasta 120 sekunnissa, joka on aivan liian pitkä aika vaikkapa vessassakävijälle.

- Tästä syystä heti syttyvät halogeeni- ja led-lamput sopivat parhaiten paikkoihin, joissa valoa tarvitaan heti, energianeuvoja toteaa.

Lampun lämpenemiseen vaikuttaa myös sen käyttölämpötila, josta niinkään löytyy tieto lampun pakkauksesta.

- Suurin osa energiansäästölampeista on tarkoitettu käytettäväksi sisätiloissa. Jos panet sopimattoman lampun ulos ja pakkasta on miinus 25 astetta, se ei lämpene eikä saavuta koskaan täyttä valotehoaan.

Varmista kestääkö lamppu räpsyttelyä

Oikean lampun valintaan vaikuttaa oleellisesti se, kuinka paljon se kestää sytyttämistä ja sammuttamista. Erot eri lamppujen välillä ovat suuret. Jotkut lamput kestävät vain parituhatta, toiset jopa miljoona sytytyskertaa.

- Esimerkiksi porraskäytävässä ei kestä kauan lamppu, jota voi sytyttää ja sammuttaa vain muutamia tuhansia kertoja. Tällaiseen paikkaan pitää valita vähintään 500 000 sytytyskertaa kestävä lamppu, Jarmo Meriläinen neuvoo.

Kestävä lamppu säästää rahaa

Jos ostat viisi energiansäästölamppua kymppillä, ostat todennäköisesti lamppuja, joiden käyttöikä on vain muutama tuhat tuntia.

- Kannattaa valita hieman kalliimpi lamppu, jonka käyttöäksi luvataan ainakin 15 000 - 20 000 tuntia.

- Poltamme lamppua kotona sisällä keskimäärin 1 000 tuntia vuodessa, ulkona 4 000 tuntia. On suuri ero sillä, onko lampun kesto 3 000 tuntia vai 20 000 tuntia, Meriläinen muistuttaa.

Kiinnitä huomiota lampun värintoistoon

Lampun pakkauksesta löytyy myös *lyhenne Ra*. Tämä kertoo, miten hyvin lamppu toistaa värejä. Tyypillinen Ra -arvo on yli 80, mikä kertoo lampulla olevan hyvä värintoisto.

- Jos haluat valaista kunnolla vaikkapa seinäraanun tai taulun, etsi lamppu jonka värintoisto on 100, energianeuvoja havainnollistaa.

Energiansäästölamppu on ongelmajätettä

Energiansäästölamppu sisältää elohopeaa, joten lamppua ei saa laittaa sekajätteeseen, vaan se pitää toimittaa ongelmajätekeräykseen.

Ledit ja halogeenit voi periaatteessa pistää sekajätteeseen. Parempi vaihtoehto on hoitaa nekin elektroniikkaromulle tarkoitettuun **kierrätyspisteeseen**, sillä lamppuissa olevat materiaalit halutaan uudelleenkäyttöön.

- Tällä hetkellä Oulussa on ongelmajätteiden keräyspiste vain Ruskon kaatopaikalla. Toukuuusta 2013 lähtien tulee energiansäästölamppuja myyvien liikkeiden vastaanottaa myös käytettyjä lamppuja, Jarmo Meriläinen kertoo.

Valaistusta uudistamaan

Valaistuksen ja turvallisuuden parantamiseksi sekä energian säästämiseksi on Sivakan vanhimmissa kerrostalokohteissa uudistettu rappuvalaistusta.

- Olemme asentaneet näihin valaistusremonttikohhteisiin niin sanottuja PIR-valaisimia. Ne ovat nykyaikaisia pienloistelamppuvalaisimia, joissa on esimerkiksi liike- tai infrapunatunnistin. Rappuihin ja kellareihin sijoitetut valaisimet kytkeytyvät päälle 3-5 minuutiksi päälle aina kun tiloissa on liikettä, kertoo Sivakan johtava tekninen isännöitsijä **Hannu Sassali**.

Uusilla valaisimilla saadaan Sassalin mukaan parempi valoteho, ja ne ovat päällä vain kun joku liikkuu valaistusalueella.

Ratkaisu on toiminnallisesti hyvä. Valaistus on toteutettu esimerkiksi siten, että käytävillä jää himmeä, 5-20 prosentin, valmiustilan valaistusteho. Kun henkilö tulee tunnustaluelle, lamppuun syttyy normaali 80-100 prosentin valoteho. Valmiustehotoiminto pidentää lamppujen käyttöikää, kun niitä ei sytytetä täysin nolatilasta usein.

Valaistuksen nykyaikaistamista jatketaan taloyhtiöissä sitä mukaa, kun vanhat valaisimet kaipaavat uusimista.

- Pääosin toimenpiteet ajoitetaan peruskorjaustyyppisten remonttien yhteyteen. Valaistusta voidaan toki uusia erillisenä hankkeenakin, jos siihen on hyvät perusteet, Hannu Sassali kertoo.

Yhdessä Sivakan remonttikohhteessa on myös testattu energiapihiä valaistusratkaisua, jossa valon ohjaus toimii ääniohjauksella. Tästäkin toteutusmallista on saatu hyviä käyttökokemuksia.

- Seuraamme alan kehitystä ja haemme uusia, toimivia ratkaisuja, jotka ovat kestäviä, helposti huollettavia ja käyttökustannuksiltaan edullisia, Hannu Sassali summaa.

Tulevaisuudessa hän arvelee erilaisten Led-tekniikkaan perustuvien valaisimien yleistyvän. Niillä on mahdollista toteuttaa valaistusta vielä vähäisemmällä energiamäärällä, kunhan niiden valoteho ja kestävyys on saatu tuotekehityksen testausvaiheesta valmiiksi.



TIESITKÖ TÄTÄ?

Käyttötottumukset ratkaisevat

40 prosenttia kerrostaloasunnon vastikkeesta tulee energian kulutuksesta: lämmityksestä, kaukolämmöstä, sähkön kulutuksesta ja veden käytöstä. Kerrostaloasukkaan järjellä käyttötottumuksilla on todella merkitystä.

Jos jokainen omalta kohdaltaan huolehtii, ettei pidä huoneissa liian korkeita lämpötiloja, sammuttaa turhat valot pois eikä läträä veden kanssa, sillä VOI oikeasti vaikuttaa.

Sähköä kerrostaloasunnossa (75 neliön huoneisto, jossa ei ole sähkölattiaämmitystä eikä huoneistokohtaista ilmanvaihtokonetta, asukkaina neljä henkeä) kuluu tutkimusten mukaan keskimäärin 4 200 kilowattituntia vuodessa.

Ennen sähköä kului eniten kylmälaitteissa ja ruoanlaitossa. Nyt valaistuksessa ja pienkoineissa, jotka kuluttavat 35 prosenttia kotitalouksien käyttämästä sähköstä.

MITEN TOIMIN?

Kun energiansäästölamppu menee rikki lämpimänä

- Aukaise ikkuna, sulje huoneen ovi ja anna huoneen tuulettua 15-30 minuuttia.
- Kerää lasinsirut ja muut osat esimerkiksi jäykällä paperilla tai pahvilla kannelliseen purkkiin ja vie purkki ongelmajätteiden keräyspisteeseen.
- Älä käytä pölynimuria.

LISÄÄ AIHEESTA:

www.motiva.fi
www.lampunvalintakone.fi
www.pohjoistavoimaa.fi/energianeuvonta

Keskitasoa edullisemmat vuokrat

Tilastokeskuksen mukaan Oulussa asuntojen vuokrahinta oli 2010 keskimäärin 9,72, kun se Sivakalla oli 8,77 (asukastiedote 1/2011).

Tilastokeskuksen mukaan Oulun keskimääräinen vuokra on nyt 9,68€/m²/kk. Sivakka-konsernin keskimääräinen vuokra on nyt 9,03€/m²/kk ja 1.3.2012 jälkeen 9,11€/m²/kk.

Asukaslaskut samalla maksukehotuksella

Palvelun parantamiseksi ja tehostamiseksi on asukaslaskutus siirretty samaan järjestelmään vuokrien kanssa. Kaikki asiakkaan maksut näkyvät samassa paikassa ja asiakas saa avoimista maksuistaan tiedon samalla kertaa.

Erääntyneistä vuokrista ja asukaslaskuista tehdään jatkossa kaikkia maksuja koskeva maksusopimus, näin kaikki tulee hoidettua samalla kerralla ajan tasalle entistä helpommin. Asukaslaskujen huomautusaika on kahdeksan vuorokautta.

Maksuhuomautuksesta peritään edelleen viiden euron perintäkulu ja eräpäivästään viivästyneistä korkolain mukainen viivästyskorko.

Kiinteistöhuolto ja siivousliike vaihtuu

Maikkulan, linatin, Heikkilänkankaan ja Kaakurin alueen kiinteistöissä 1.1.2012.

Alueiden kiinteistöhuollot ja siivous on kilpailutettu hankintalain mukaisesti. Kilpailutuksessa huomioitiin aiempaa enemmän laadullisia tekijöitä.

Alueilla siirrytään muutoksen myötä aluehuoltomiesmalliin. Tämä tarkoittaa sitä, että alueiden kiinteistöissä on jatkossa omat nimetyt kiinteistöhoitajat, jotka tekevät kukin työtään vain muutamissa Sivakan kiinteistöissä. Muutoksella tavoitellaan aiempaa talonmiesmallia nykyaikaisessa muodossa. Myös siivousohjelmaa on kehitetty aiemmasta.

Tulevina vuosina kilpailutusta laatutekijöillä tullaan jatkamaan. Uudet kiinteistöhuollon yhteystiedot löytyvät muutoksen kohteena olevista kiinteistöistä ja Sivakka-yhtymän kotisivuilta.

Maltillisia korotuksia

vuonna 2012

Tulevan vuoden vuokranmääritys ja budjetointi ovat valmistuneet. Ensi vuoden vuokrankorotukset ovat erittäin maltillisia ja johtuvat lähes kokonaan hoitokulujen noususta. Pääomakulujen (lainojen korot ja lyhennykset) odotetaan pysyvän vuoden 2011 tasolla, mikäli korkotaso säilyy alhaisena.

Aravarajoitusten alaisten kiinteistöjen vuoden 2012 vuokrat käsiteltiin yhteistyötoimikunnassa 16.11.2011. Tämän jälkeen yhtiöiden hallitukset vahvistivat vuokrat 28.11.2011 pitämässään kokouksissa.

Oulun Sivakan, Sivakka-yhtymän ja Oulun Tervatalojen omistamien asuntojen vuokrat nousevat 1.3.2012 alkaen **keskimäärin** 0,8%. Korotusprosentit vaihtelevat kiinteistöittäin 0 ja 5 prosentin välillä. Kiinteistöjen välisiin korotusprosenttieroisiin vaikuttavat mm. kiinteistön ikä, rahoitusmuoto sekä korjaustarpeet. Myös osa autopaikkamaksuista nousee.

Vuokrantarkistuskirjeet postitetaan asukkaille joulukuussa. Samassa yhteydessä lähetetään myös vuokranmaksukuitti ajalle 1.3.2012 – 28.2.2013. Samaa vuokranmaksuerittelyä käytetään joka kuukausi vuokran maksuun, sillä viitenumero on aina sama.

SEPA-aikaan

Suomi on siirtynyt 1.11.2011 pitkän siirtymäajan jälkeen SEPA-aikaan (=yhtenäinen euromaksualue). SEPA toi muutoksia kaikkien suomalaisten tilinumeroihin.

Vuokrakuiteissa tähän asti näkyneet "vanhanmalliset" tilinumerot jäävät nyt pois. Uusissa 1.3.2012 voimaantulevissa vuokranmaksukuiteissa näkyy ainoastaan vuokranantajan kansainvälinen IBAN -muotoinen tilinumero.

IBAN-muotoisessa tilinumerossa on vanhan tilinumeron eteen lisätty *FI-maakoodi* sekä kaksinumeroinen tarkiste. *BIC-koodi* puolestaan ilmaisee pankin.

Esimerkiksi:

- **vanha** tilinumero 205038-1234567
>> **uusi IBAN-muotoinen tilinumero** FI6120503801234567 ja BIC-koodi NDEAFIHH
- **vanha** tilinumero 500001-1238
>> **uusi IBAN-muotoinen tilinumero** FI2350000110000238 ja BIC-koodi OKOYFIHH
- **vanha** tilinumero 881997-123
>> **uusi IBAN-muotoinen tilinumero** FI9188199700000123 ja BIC-koodi DABAFIHH

Turvallista kynttilä- ja lyhtyaikaa

Kynttilöiden ja lyhtyen kanssa kannattaa muistaa muutama neuvo, jotta tulipalo ei pääse turmelemaan joulunajan tunnelmaa.

• Hyvä kynttilänjalka seisoo suorassa, pysyy pystyssä eikä syty. Metallista, posliinista, kivesstä tms. valmistettu kynttilänjalka on turvallisin. Varmista, että kynttilä on tukevasti pidikkeessään. Älä käytä röyhelöisiä muovi-, paperi- tai kangasmansetteja.

• Sijoita kynttilät niin, ettei niiden läheisyydessä, vieressä tai yläpuolella ole mitään sytytyvää. Varo erityisesti verhoja ja koristeita. Älä pane kynttilöitä TV:n päälle äläkä parvekkeelle muovikalusteiden päälle.

• Pidä tikut ja tuikut pois lasten ulottuvilta. Älä jätä lasta tai lemmikkieläintä hetkeksikään yksin palavan kynttilän kanssa. Varoita lapsia kynttilä- ja tulitikkuleikkien seurauksista.

• Jätä kynttilöiden väliin riittävästi tilaa. Liian tiiviissä ryhmässä olevien kynttilöiden tulikuuma neste saattaa helposti roihahtaa. Tuikut asetetaan noin 5 cm etäisyydelle toisistaan.

• Sammuta tuikut, roihut ja kynttilät mieluiten tukahduttamalla, älä vedellä. Laita kynt-

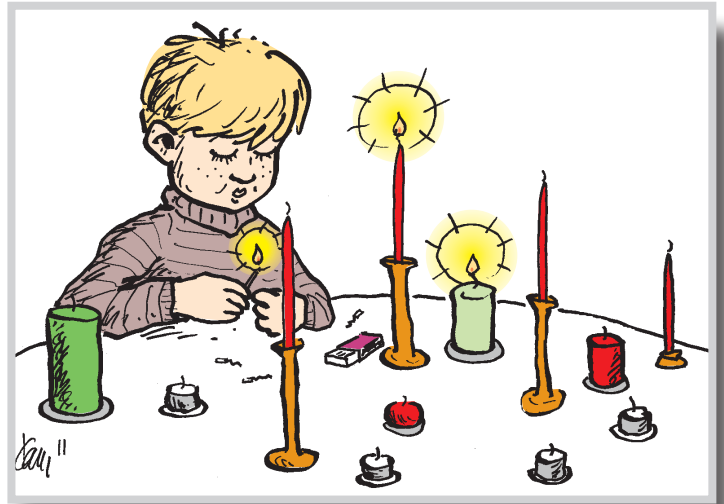
tilät ja tuikut sekä ohutpohjaiset lyhdyt aina palamattomalle alustalle.

• Varo umpinaisia, ohuita lasi- ja posliini-lyhtyjä. Ahtaassa tilassa steariini voi höyrystyä ja leimauttaa. Ohutkuorinen lyhty voi pokahtaa rikki ja räiskiä palavaa nestettä ympäristöön. Turvallinen kynttilä-

lyhty on tukeva, yläosastaan reilusti avoin ja sisältä riittävän tilava.

• Aseta ulkoroihut palamattomalle alustalle tuulen ja sateen suojaan. Sijoita pihan, polunvarren ja portinpielen ulkoroihut vähintään kolmen metrin päähän kulkutiestä. **Ulkoroihua ei saa polttaa sisällä eikä edes parvekkeella.**

• Viimeinen sammuttaa aina kynttilät. Sammuta kynttilät aina, kun poistut pidemmäksi aikaa huoneesta. Polta kynttilöitä vain huonees-



sa, jossa oleskellaan. Älä koskaan jätä kynttilää palamaan valvomatta.

• Tarkista palovaroittimesi toimintakunto. Vain palovaroitin, jossa on toimiva paristo, hälyttää.

• Varaudu sammuttamaan. Pidä aina sammutusvälineet (jauhesammutin, sammutuspeite) käden ulottuvilla. Kertaa alkusammutustaidot.

Lähde ja lisätietoja:

www.pelastustoimi.fi/turvatietao

Raunista uusi puheenjohtaja

Sivakan yhteistyötoimikunnan puheenjohtaja vaihtuu 1.1.2012 lähtien. **Hannu Salosen** siirtymässä eläkkeelle, hänen työtään yhteistyötoimikunnan johdossa jatkaa **Rauni Kauppi**.

Sairaanhoitajana Intiön hoivakodin psyko-geriatrisella osastolla työskentelevä Rauni Kauppi kertoo osallistuvansa mielellään yhteisten asioiden hoitoon. Hän on mm. ollut pitkään mukana oman taloyhtiönsä asukastoimikunnassa Svaaninsuolla, yhteistyötoimikunnan varapuheenjohtajana ja Sivakan hallituksessa.

- Asukastoiminta on mielekästä ja mukavaa. Siinä näkee asioita syvemältä ja pystyy myös vaikuttamaan yhteisiin asioihin. Lisäksi se on hyvä vastapaino omalle työlleni.

Rauni on tarttumassa yhteistyötoimikunnan puheenjohtajan tehtäviin innostuneena.

- En yhtään epäile, etteikö tehtävä olisi haasteellinen ja mielenkiintoinen. Lähdän katsomaan asioita uudesta näkökulmasta. Onneksi olemme tehneet Hannu Salosen kanssa paljon yhteistyötä, hän toteaa.

Uuden tehtävän hoitamiselle luo Raunin mielestä hyvän pohjan Sivakan antama tuki ja avoin keskustelun ilmapiiri, jossa on helppo toimia.

- Puheenjohtajana haluan olla avoin henkilö, jota asukkaiden on helppo lähestyä. Erityisesti toivon pystyväni innostamaan uusia henkilöitä tulemaan mukaan asukastoimintaan.

Raunin tavoittaa puhelimitse numerosta 044 710 8236 ja sähköpostitse osoitteesta rauni.kauppi@oulunsivakka.fi, asukastoiminta@oulunsivakka.fi.



Rauni Kauppi on yhteistyötoimikunnan uusi puheenjohtaja. Hän asuu Svaaninsuolla perheineen, johon kuuluvat mies ja kaksi aikuista lasta. Lapsista toinen asuu vielä kotona.

Yhteistyötoimikunta valitsi uuden puheenjohtaja marraskuussa kokouksessaan.

Rennosti

joulukerkkuja

Tunnettu oululaiskokki Janne Pekkala ottaa ruokien valmistuksen rennosti. Herkut valmistuvat fiilispohjalta, ilman tarkkoja reseptejä. "Maistellaan matkan varrella ja jos ruoka on uunissa, kurkataan välillä miltä se näyttää", Janne kiteyttää ohjenuoransa.

Telkkarista, radiosta ja lehdistä tutulla julkiskokilla on vientiä ennen joulua. Janne Pekkala on mukana kolmen miehen ja yhden naisen hauska jouluiltoittelussa, Tiernashow:ssa, joka pyörii Oulussa ja Kalajoella 17.12. saakka. Vasta sitten kokki ehtii väsäämään omia joulukerkkujaan.

- Parhaimmillaan minulla on käynyt jouluatona ja -päivänä 50 ruokavierasta. Nyt voin ottaa joulun tosi iisisti ja pienellä porukalla, Janne huokaisee.

Oikopolkua kiireiselle

Jannen joulupöydän antimet ovat perinteisiä ja alusta asti itsetehtyjä. Hän ei kuitenkaan pidä pahana, jos joku hyödyntää kaupan tarjoamia oikopolkua. Esimerkiksi lanttu- ja porkkanalaatikkojen tekemisessä voi kiireinen kokki käyttää kaupasta saatavia, valmiita juusseoseita tai jopa valmiita laatioita.

- Vaikka maku ei ole aivan sama kuin alusta asti itse tehdyissä laatioissa, lopputuloksesta saa kuitenkin maukkaan, hän toteaa.

- Valmislaatikot voi höystää ripauksella muskottipähkinää ja kanelia, päälle vähän kermaa ja korppujauhoa. Soseet ovat käyttökelpoista tavaraa, kun muistaa lisätä vähän rasvaa, ettei laati-
kot kuivu uunissa.

Rosollista uusia virityksiä

Jannen mielestä rosolli on parasta itse tehtynä. Perunat, porkkanat ja punajuuret keitetään kuorineen miedosti suolatussa vedessä kypsiksi, jäähdetetään, kuoritaan, pilkotaan ja yhdistetään rosolliksi.

- Vaihteeksi voi tarjota rosollin myös lämpimänä. Käytetään rosollia pannussa juuri ennen tarjoilua, paahdetaan pinnalle pinjansiemeniä tai



manteleita. Lopputulos on tosi hyvänmakuinen, hän vakuuttaa.

Joulun jälkeen voi rosollin jämät hyödyntää pyttipannuna. Pannulle mukaan myös kinkun loppuja, sinappia ja kermaa. Tuloksena maukas Bellmanin pyttis!

Kinkku kuuluu joulun

Janne haluaa jouluna kotiinsa kinkun tuoksua. Tuoresuolattu, huoneenlämpöinen kinkku vähäsi aikaa kuumaan uuniin. Sitten lämpö lasketaan 100 asteeseen. Kun lihamittari näyttää 80 astetta, tai jopa 85 astetta, kinkku on sopivan kypsä.

- Teen monesti siten, että kun otan kinkun uunista, vetäisen potkan irti ja sen mukana lihaa niin paljon kuin lähtee, ja heitän ne pakasteeseen hernekeittolihoiksi, Janne vinkkaa.

Kun Jannen joulukinkku on paistamisen jälkeen vähän levännyt, hän arvioi kuinka paljon lihaa kuluu sen päivän aterioilla ja leikkaa sopivan kokoisen palan irti. Kinkunkappaleen voi leikata valmiiksi viipaleiksi, koota viipaleet tarjoiluastiaan kinkun muotoon ja kuorruttaa sinapilla ja korppujauhoilla.

- Loput kinkusta laitan kylmään ja otan siitä päivittäin tarvittavan määrän. Aivan hirvittää, jos koko kinkku on vähän väliä pöydällä, takaisin jääkaapissa ja kohta taas pöydällä. Kun tätä jatkuu viikon verran, ei ihme jos sitä ei uskalla enää syödä.

Paistia joulupöytään

Jannen joulupöydässä on monesti myös linna-
paisti, jonka tekemisessä syntyvä kastike on vertaansa vailla oleva suolaisen ja makean liitto.

- Naudanpaistin pinnat ruskistetaan kiinni pannulla, laitetaan pataan ja vettä päälle. Sekaan pilkottuja juureksia, piparkakkuja ja anjovista. Kun paisti on kypsä, paseerataan liemi sattumiseen kattilaan ja kermaa päälle. Siinä on semmoinen kastike, että kaikki tykkää.

- Käytän anjovisia myös lihapullataikinaan. Kilo jauhelihaa ja purkki anjovista, pari kananmunaa ja pulliksi. Suolaa ja pippuria ei enää tarvitse lisätä, Janne kertoo.

Silakasta on moneksi

Jannen suosikkiraaka-aineita on silakka, josta saa joulupöytään helposti maukasta ja kevyttä syötävää.

- Olin syksyllä Helsingissä silakkamarkkinoilla kokkaamassa **Sami Garamin** kanssa. Me laitoimme silakkaa näin: isot fileet kulhoon, sekaan sinappia ja valkosipulia, fileet rullalle astiaan ja uuniin.

- Minuun oppoavat myös markinoidut silakkapihvit. Valmiiksi paistetut pihvit laitetaan etikkaliemeen, jossa on myös sipula, suolaa ja pippuria. Annetaan olla yön yli kylmässä ja ovat tajuttoman maukkaita!

Enkeliruoka ja muuta makeaa

- Aivan ehdoton joulun jälkiruoka on enkeliruoka. Jos siitä ei tykkää, täytyy olla vähän pötkö, Janne kehaisee.

Paksuun pakastepussiin laitetaan pipareita ja muita keksejä. Hakataan murskaksi. Vaahdotetaan kerma ja yhdistetään keksimurua vahtoon.



Helpot kaviaarisilakat

- Kilo silakkafileitä, ripaus suolaa ja rullalle voideltuun vuokaan.
- Päälle puoli litraa kermaa, tuubi Kallen mätitahnaa.
- Paistetaan uunissa noin puoli tuntia.

Herkkukastike kinkulle

- Kattilaan voita, sipulia, kuivattuja luumuja ja omenalohkoja sekä sinappia. lämmöllä mössöksi.
- Lisätään vähän vehnä jauhoja, lihalientä tai kinkun paistolientä, vettä ja kermaa.
- Keitetään hetki, soseutetaan tai paseerataan samettisen sileäksi.
- Lopuksi heitetään sekaan vähän mustaherkkukahvyttelöä tai piparkakkupaloja.

Tiramisusta voi tehdä jouluisen version korvaamalla savoiardikeksit piparkakuilla. Joulupullaan saa vaihtelua korvaamalla korvapuustin sokeri-kanelin murskatuilla dominokekseillä.

- Kerran tehtiin **Nykyrin Timon** kanssa pulaa salmiakkirouheestakin, mutta se ei oikein toiminut, Janne paljastaa virstistäen.

Kevennä vähän

Suomalaisen joulupöydän herkut ovat melko raskaita ja niitä tulee usein syötyä paljon.

- Jouluksi kannattaa tehdä niinkin kesäistä ruokaa kuin tsatsikia. Yhdistetään ruokajogurttia, tuoretta kurkkua, tilliä, sitruunamehua, suolaa ja pippuria. Se toimii hyvin muiden ruokien "sidekickinä" ja taas jaksaa syödä lisää, Janne neuvoo.

- Joulupöytää voi keventää myös jättämällä kinkun rasvat syömättä. Kinkun sijaan voi harkita kalkkunaa tai poronpaistia. Kalaa kannattaa syödä monessa muodossa.

- Mutta mielestäni kaikkein paras tapa joulu ruokien kanssa on se, ettei syö liikaa. Syö usein ja pieniä eriä. Esimerkiksi joululaatikoissa on paljon tärkkelystä. Jos niitä vetää liikaa, on varmasti ahky, Janne Pekkala muistuttaa.



Yhteystiedot

Sähköinen asiointi: <http://www.oulunsivakka.fi/sahkoinenasiointi/>

Kun kirjaudut sivustolle pankkitunnuksillasi, voit

- tarkistaa oman vuokranmaksutilanteesi
- tarkistaa asukasetutilanteesi tai ottaa sinulle tarjotun edun vastaan
- tulostaa talonkirjaotteen
- tehdä vikailmoituksen
- tehdä perhetilannemuutoksen tai
- tehdä muutoksen omiin tietoihisi
- laittaa viestiä isännöitsijälle
- ilmoittaa järjestyshäiriöstä
- tutustua kiinteistösi energiatodistukseen tai kulutustietoihin
- voit antaa palautetta
- voit irtisanoa asuntosi

Kaikki asunnon hakemiseen ja asumiseen liittyvät asiat hoidetaan puhelinpalvelussamme (08) 3148 190

(hintaa on soittajan oman operaattorin sopimuksen mukainen paikallisverkko- tai puhelinmaksu)

Sähköpostitse tapahtuvassa asiointissa voi käyttää seuraavia osoitteita:

Asuntojen hakemiseen ja vuokrasopimukseen liittyvät asiat: asiakaspalvelu@oulunsivakka.fi

Vuokrien valvontaan ja perintään liittyvät asiat: vuokrat@oulunsivakka.fi

Isännöintiasiat, muuttotarkistukset, huoneistoremontit,
kodinkoneisiin liittyvät asiat, avainten lisätilaukset ja

häiriöilmoitusten vastaanotto: isannointi@oulunsivakka.fi

Asiakas- ja asuntokäynneillä kulkevat isännöitsijät tavoittaa parhaiten sähköpostilla.

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa: etunimi.sukunimi@oulunsivakka.fi

Käyntiosoite:

Sivakka-yhtymä Oy
Myllytullinkatu 4, 90130 OULU

Asiakaspalvelu on avoinna:

ma - ti klo 9.00-16.00 ja
ke - pe klo 9.00-14.00

www.oulunsivakka.fi

Sivakan löydät myös Facebookista.

DNA Sivakka laajakaistaan liittyvät käytännön asiat hoitaa DNA.

Lisätietoa: www.dna.fi/sivakka/

DNA Kaupat:

Arkistokatu 4, ark. klo 8-17
Torikatu 18, ark. klo 10-18, la klo 10-15

DNA auttaa mielellään kaikissa palveluihimme liittyvissä asioissa:

Tekninen tuki | Avoinna: ma-pe klo 8-22,
la klo 9-18, su klo 12-18

Puh. 0600 30 50 30 (maksullinen 37 snt/min
+ pvm/mpm, jonotus maksullinen)
Sähköposti: apua@dna.fi

Päätelaitekiinteistöissä päätelaitteet
ovat asukkaiden omaisuutta. Asiakas
hankkii päätelaitteen itse ja vastaa sen
mahdollisesta korjaustarpeesta tai uuden
hankkimisesta.

Asiakaspalvelu | Avoinna: ma-pe klo 8-18,
la klo 9-16.30, su suljettu.

Puh. 044 144 044
Sähköinen yhteydenottokanava:
www.dna.fi/palaute

Laajakaistaliittymän käyttäjä vastaa
sen oikeellisesta käytöstä.



Yhteistyöterveisin
DNA Asiakaspalvelu